



CONTEMPLATION NATURELLE

Posté le 26 juillet 2019 par Denis Marie



Catégories: [S'abandonner](#), [Se laisser rejoindre](#)

La contemplation n'est pas un état spécial ; c'est l'État par défaut. Elle se produit naturellement, tout comme le silence, l'immobilité et le calme se rétablissent d'eux-mêmes.

Comment ne parviendrions-nous pas à être silencieux ? Si cela nous paraît impossible, c'est parce que nous ne sommes pas d'accord.

La bonne question à se poser n'est pas "comment y arriver ?". Elle est "pourquoi nous ne le voulons pas ?".