



## SE DONNER UN CŒUR

Posté le 17 mars 2020 par Denis Marie



Catégorie : [Avoir un cœur](#)

Ce n'est pas difficile, mettez un Cœur dans votre poitrine, mettez la douceur et apprenez à vivre avec. C'est comme apprendre à faire du Feu dans le foyer de la cheminée. C'est un plaisir simple, qui, de plus, est très utile pour se réchauffer.

Rejoindre son cœur, c'est rejoindre notre bonté fondamentale, notre point de douceur. C'est "se mettre en amour". Cela nous offre d'expérimenter le "climat du cœur". De même qu'une inspiration s'élève en nous de contempler une œuvre, revenir dans notre cœur réveille l'amour. C'est comme faire entrer en soi la lumière matinale du soleil. Sa lumière et sa chaleur transforment toute notre atmosphère intérieure.

Décidez de démarrer l'amour en vous, sinon, il n'apparaîtra pas. Il n'est pas venu depuis tout ce temps et il n'arrivera pas comme par magie. Trop de choses nous occupent. Voyez comment l'amour n'est pas vraiment prioritaire dans votre vie. C'est juste une valeur importante dans une pensée de notre esprit.