



## AIME-TOI TOI-MÊME

Posté le 25 août 2018 par Denis Marie



---

**Catégories:** [Amour bonté](#), [Entrer en Soi](#), [Se laisser rejoindre](#), [Union d'amitié](#)

Nous pouvons nous protéger de l'illusion à l'extérieur, mais l'illusion qui nous empoisonne est en nous. Nous pouvons faire des pratiques et de nombreuses ascèses, mais cela ne nous apportera pas ce qui nous manque le plus.

Une division perdue en nous, et rien de ce que nous entreprenons ne peut la guérir. Ce dont nous souffrons, c'est du manque d'amour. C'est de ne pas s'aimer dedans. Seul l'amour a le pouvoir de nous réunir.